

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № 6 на 16 ноября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Макароны отварные с овощами	180	9-61	4,9	7,2	27,4	193,8
Чай с молоком	182,3	5-13	1,3	1,2	14,6	73,8
Ватрушка с творогом	75	11-61	9,2	5,5	29,2	202,0
ИТОГО:		26-35	15,4	13,9	71,2	469,6
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Суп картофельный	250	5-33	2,3	2,8	15,4	106,0
Котлеты рубленные из филе птицы с соусом	110(65/45)	26-53	10,7	16,7	13,2	245,3
Картофельное пюре	180	12-36	3,7	5,8	24,5	164,8
Компот из смеси сухофруктов	183,5	4-23	0,64	0,09	29,4	121,8
Булка школьная	60	2-17	4,6	2,2	31,4	163,8
ИТОГО:		55-20	23,2	27,6	125,3	883,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!