

Утверждаю

Директор

МБОУ "Янтиковская СОШ имени Героя Советского Союза П.Х.  
/Моряков Евгений Николаевич/

**МЕНЮ**  
21.11.2022

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>12-18 лет завтрак</b>								
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	12,12	2,9	2,5	24,8	134
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	181	18,57	8,5	19,1	32,5	337
2008		БАТОН	50	3,44	3,8	1,5	25,7	131
		СЛОЙКА "КАПРИЗ"	100	17,00	3,6	2,1	36,6	141
<b>Итого</b>				<b>51,13</b>	<b>18,8</b>	<b>25,2</b>	<b>119,6</b>	<b>743</b>
<b>12-18 лет</b>								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	17,33	0,8	6,1	2,4	67
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	252	16,64	10,1	11	19,2	216
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,05	7,2	8,2	45,7	285
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/0/40	15,90	7,9	11,7	2,5	147
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	5,57	0,2	0,2	27,1	111
		ХЛЕБ ЦИВИЛЬНЫЙ ФОРМОВСКИЙ	60	2,81	4,1	0,7	26,9	131
<b>Итого</b>				<b>68,29</b>	<b>30,3</b>	<b>37,9</b>	<b>123,8</b>	<b>957</b>

Старший повар



*Савиленко А.Н.*