

Утверждаю

Директор
МБОУ "Янтиковская СОШ имени Героя Советского Союза
/Моряков Евгений Николаевич/

МЕН
18.11.2022

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность |
|--------------------------|---------------|-------------------------------|---------|--------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| 12-18 лет завтрак | | | | | | | | |
| 2008 | 190 | КАША "ДРУЖБА" | 180 | 13,57 | 6,7 | 8,4 | 33,9 | 239 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,21 | | | 15,2 | 61 |
| 2008 | | БАТОН | 50 | 3,24 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| Итого | | | | 18,01 | 10,5 | 9,9 | 74,8 | 431 |
| 12-18 лет | | | | | | | | |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 100 | 5,03 | 1,1 | 5,1 | 8,5 | 85 |
| 2011 | 102 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 250 | 16,28 | 10 | 9,9 | 19,2 | 205 |
| 2008 | 323 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 180 | 9,54 | 7,7 | 6,9 | 34,5 | 230 |
| | | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ | 50/0/50 | 23,69 | 0,8 | 2,6 | 3,7 | 42 |
| 2008 | 431 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ | 200 | 2,15 | 0,1 | | 14,3 | 58 |
| | | ХЛЕБ ЦИВИЛЬНЫЙ ФОРМОВОЙ 0.580 | 60 | 0,00 | | | | |
| Итого | | | | 56,69 | 19,7 | 24,5 | 80,2 | 620 |

Старший повар _____

