

Утверждаю

Директор
МБОУ "Янтиковская СОШ имени Героя Советского Союза П.Х.
/Моряков Евгений Николаевич/

МЕНЮ
17.11.2022

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Вых од	Цена, руб.	Химический состав			Энерг е- тичес кая
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
12-18 лет завтрак								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	19,10	8,5	19,1	32,5	337
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,57	1,5	1,3	22,4	107
2008		БАТОН	50	3,04	3,8	1,5	25,7	131
2008		ЯБЛОКО	100	8,26	0,4	0,4	8,6	41
Итого				37,97	14,2	22,3	89,2	616
12-18 лет								
2008	210	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	19,17	8,5	19,1	32,5	337
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,45	1,5	1,3	22,4	107
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	8,60	1,6	5,4	8,4	91
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,90	6	9,5	12,4	160
2008		БАТОН	50	3,04	3,8	1,5	25,7	131
2008		ЯБЛОКО	100	8,26	0,4	0,4	8,6	41
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	180	28,87	15,3	22	31,9	387
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	3,87	0,2		25,7	105
		ХЛЕБ ЦИВИЛЬНЫЙ ФОРМОВОЙ 0.580	60	2,67	4,1	0,7	26,9	131
Итого				96,84	41,4	59,9	194,5	1490

Старший повар _____

