

Утверждаю

Директор

МБОУ "Янтиковская СОШ имени Героя Советского Союза П.Х.
/Моряков Евгений Николаевич/

МЕНЮ

16.11.2022

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карт ы	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды,	
12-18 лет завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,57	4,6	3,9	17,4	124
2011	15	СЫР ПОРЦИЯМИ	30	15,18	7	8,9		109
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/15	2,22	0,1		15,1	62
2008		БАТОН	50	3,04	3,8	1,5	25,7	131
		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	18,00	2,5	1,5	25,6	99
Итого				46,02	18	15,8	83,8	525
12-18 лет								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	9,11	0,8	0,1	2,5	14
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	250	17,92	6	9,6	11,1	154
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,69	0,4		27,4	112
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	53,21	19,3	19,8	17,4	325
		ХЛЕБ ЦИВИЛЬНЫЙ ФОРМОВОЙ 0.580	60	2,67	4,1	0,7	26,9	131
Итого				89,59	30,6	30,2	85,3	736

Старший повар _____



Евгений Моряков А.Н.