

Утверждаю

Директор
МБОУ "Янтиковская СОШ имени Героя Советского Союза П.Х.
/Моряков Евгений Николаевич/

МЕНЮ
14.11.2022

Сбор-ник реце	№ техн. карт	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды,	
12-18 лет завтрак								
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	25,17	1,9	5,8	12,6	110
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	7,57	1,5	1,3	22,4	107
		ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	18,00	2,5	1,5	25,6	99
2008		БАТОН	50	2,81	3,8	1,5	25,7	131
Итого				53,55	9,7	10,1	86,3	447
12-18 лет								
2011	46	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	7,62	1,2	5,1	11	97
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	5,80	1,8	5,1	8,7	90
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	6,23	5,4	6,3	34,6	218
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	100	43,54	15,2	17,5	3,9	235
2011	377	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	3,02	0,2		15	62
		ХЛЕБ ЦИВИЛЬНЫЙ ФОРМОВОЙ 0,580	60	2,53	4,1	0,7	26,9	131
Итого				68,74	27,9	34,7	100,1	833

Старший повар

