

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ Детский сад
«Солнышко»
от 30 августа 2022 г. №106

Режим дня
на холодный период года второй группы раннего возраста
(дети от полутора до трех лет)

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.20
Самостоятельная деятельность детей/ занятия по подгруппам по 10 минут	8.20 – 9.00
Подготовка к прогулке	9.00 – 9.20
Прогулка	9.20-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, игры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Самостоятельная деятельность / занятия подгруппам /	15.25 - 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.15 - 17.00

УТВЕРЖДЕН:
приказом МБДОУ Детский сад
«Солнышко» от 30 августа 2022 г.
№106

Режим дня
на холодный период года младшей подгруппы
(дети от трех до четырех лет)

Режимные моменты	длительность	начало	окончание
Прием детей, осмотр, свободные игры, (в хорошую погоду на улице)	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:30	8:10	8:40
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:00	9:00	10:00
Второй завтрак	0:10	10:00	10:10
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:10	12:00
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:20	12:00	12:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:40	12:20	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:10	13:00	15:10
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	0:20	15:10	15:30
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:30	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	1:10	15:50	17:00

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ Детский сад
«Солнышко» от 30 августа 2022 г.
№106

Режим дня
на холодный период года старшей подгруппы
(дети от 4 до 6 лет)

Режимные моменты	длительность	начало	окончание
Прием детей, осмотр, свободные игры, (в хорошую погоду на улице)	1:00	7:00	8:00
Утренняя гимнастика	0:10	8:00	8:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	0:20	8:10	8:50
Игры, занятия, занятия со специалистами	1:40	8:50	10:30
Второй завтрак	0:10	10:30	10:40
Подготовка к прогулке, прогулка	1:50	10:40	12:30
Возвращение с прогулки, игры, занятия	0:10	12:30	12:40
Подготовка к обеду, обед, дежурство	0:20	12:40	13:00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	2:00	13:00	15:00
Постепенный подъем, оздоровительные, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	0:20	15:00	15:20
Подготовка к полднику, полдник	0:20	15:20	15:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	1:10	15:50	17:00

