



Неделя 2 День 3									
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
Возрастная категория: 7-11 лет									
Завтрак									
	Итого за завтрак		0,00	0,00	0,00	0,00			
Обед									
	Итого за обед		0,00	0,00	0,00	0,00			
Возрастная категория: 12 лет и старше									
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,69	21,54	180,00	120**		
	Сыр порциями	30	6,96	8,85	0,00	107,49	15**		
	Кисель из концентрата	200	2,16	3,08	37,50	151,36	648**		
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР		
Итого за завтрак			19,63	18,12	83,19	555,75			
Обед	Салат из квашенной капусты	100	1,60	5,07	8,33	87,00	45*		
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/5	1,80	5,57	7,77	93,00	124*		
	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	10,93	10,04	13,17	188,00	ПР		
	Пюре картофельное	180	3,87	6,68	26,41	197,00	520*		
	Чай с молоком	200	1,60	1,65	17,36	86,00	297*		
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	116,90	ПР		
Итого за обед			23,75	29,51	97,19	767,90			
Итого за день			43,38	47,63	180,38	1323,65			