УТВЕРЖДЕНО Приказ по МАДОУ «Детский сад «Разута» Приказ от 07.10,2022 №63

## Меню приготавливаемых блюд для детей от 3 до 7 и 1.5 до 3 лет МАДОУ «Детский сад «Радуга» с. Янтиково

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	№ рецептуры
День 1			
Завтрак:	Каша манная жидкая	200	105
эавтрак.	Какао с молоком	200	185 397
	Бутерброд с маслом	30/10	1
2 Завтрак	Яблоко	100	368
Обед	Салат из свеклы	55	33
	Рассольник Ленинградский со сметаной	200	76
	Гуляш из отварного мяса	80	277
	Макаронные изделия отварные	150	204
	Компот из смеси фруктов сушенных	200	376
	Хлеб ржаной	50	
Повети	Печенье	2.5	
Полдник	Молоко кипяченное	25	151
	молоко кипяченное	200	400
Итого за 1	день	1500	
День 2			
Завтрак	Каша вязкая с изюмом	200	176
	Кофейный напиток	200	395
	Бутерброд с сыром	30/10	3
2 завтрак	Сок	150	399г
Обед	Салат из белокочанной капусты	55	20
00024	Суп лапша домашняя	200	86
	Запеканка картофельная с мясом	200	291
	Соус сметанный	40	354
	Компот из смеси фруктов сушенных	200	376
	Хлеб ржаной	50	
Полдник	Омлет натуральный	85	215
	Кисель из плодов и ягод	200	378
	Хлеб пшеничный	25	
1			
Итого за 2 д	<b>Т</b> ЕНР	1645	
Прием	Наименование блюда	Выход блюда	No
пищи	типленование олюда	быход олюда	рецептуры

День 3

Завтрак:	Каша гречневая вязкая	200	168
•	Кофейный напиток с молоком	200	395
	Бутерброд с сыром	30/10	3
2 Завтрак	Яблоко	100	368
1			
Обед	Салат из свеклы с черносливом	55	28
	Суп картофельный с макаронными	200	82
	изделиями со сметаной		
	Рыба запеченная с картофелем	200	264
	Компот из смеси фруктов сушенных	200	376
	Хлеб ржаной	50	
Полдник	Крендель сахарный	80	460
	Чай с сахаром	200	392
Итого за 3 дег	нь	1675	
День 4			
Завтрак	Каша пшеничная	200	168
1	Какао с молоком	200	397
	Бутерброд с маслом	30/10	1
_		150	200
2 завтрак	Сок	150	399г
Обед	Салат из моркови	55	41
Обед	Суп картофельный с бобовыми	33	81
	eyn naproquisiisii e eecessiisii	200	
	Капуста тушенная	150	336
	Тефтели из говядины	80	286
	Компот из смеси фруктов сушенных		376
		200	
	Хлеб ржаной	50	
Полдник	Запеканка из творога	150	237
полдпик	Чай с молоком	200	394
	Хлеб пшеничный	30	
Итого		1555	
за 4 день		1000	
за т день			

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	No
пищи		(L)	рецептуры
День 5			
Завтрак:	Каша рисовая вязкая	200	168
	Какао с молоком	200	397
	Бутерброд с маслом	30/10	1
2 Завтрак	Чай с лимоном	200	393
Обед	Салат из белокочанной капусты	55	20
	Бульон куриный с гренками	200	511/115
	Макаронные изделия отварные	150	204
	Биточки паровые из мяса	80	289

	Компот из смеси фруктов сушенных	200	376
	Хлеб ржаной	50	
			·
	Соус томатный	20	354
Полдник	Снежок	200	401.в
	Печенье	25	151
Итого за 5 д	цень	1620	
День 6			
Завтрак	Каша гречневая	200	185
Jun 1 Punt	Кофейный напиток с молоком	200	395
	Бутерброд с маслом	30/10	1
2 завтрак	Яблоко	100	368
Обед	Салат из моркови	55	41
3334	Щи по – уральски (с крупой) со сметаной	200	72
	Плов из птицы	150	304
	Компот из смеси фруктов сушенных	200	376
	Хлеб ржаной	50	
Полдник	Омлет натуральный с маслом	85	215
* 1	Чай с сахаром	200	392
	Хлеб пшеничный	30	
Итого за 6 день		1515	

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	№
пищи		(L)	рецептуры
День 7			
Завтрак:	Каша манная	200	185
1	Кофейный напиток с молоком	200	395
	Бутерброд с маслом	30/10	1
2 Завтрак	Сок	150	399г
Обед	Салат из белокочанной капусты	55	20
	Суп картофельный с клецками со сметаной	200	85
	Жаркое по - домашнему	200	276
	Компот из смеси фруктов сушенных	200	393
	Хлеб ржаной	50	
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	200	93
	Чай с сахаром	200	392
	Хлеб пшеничный	30	
Итого за 7	цень	1725	
День 8			

Завтрак	Каша пшенная жидкая	200	185
1	Чай с молоком	200	394
	Бутерброд с маслом	30/10	1
2 завтрак	Яблоко	100	368
Обед	Салат из свеклы	55	33
00 <b>с</b> д	Суп картофельный с мясными фрикадельками со сметаной	200	83
	Бефстроганов из отварного мяса	80	278
	Каша рассыпчатая гречневая	150	165.1
	Компот из смеси фруктов сушенных	200	376
	Хлеб ржаной	50	
Полдник	Пудинг из творога запеченный	150	235
11011,411111	Чай с сахаром	200	392
Итого за 8	день	1625	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	No	
1	,	(r)	рецептуры	
День 9	Каша «Дружба»	200	168	
Завтрак:	Какао с молоком	200	397	
эавтрак.	Бутерброд с маслом	30/10	1	
		150	200	
2 Завтрак	Сок	150	399г	
Обед	Салат из моркови и яблок	55	40	
, ,	Борщ с мясом со сметаной	200	62	
	Голубцы ленивые	190	298	
	Кисель из кураги	200	380	
	Хлеб ржаной	50		
П	Ватрушка с творогом	80	458	
Полдник	Чай с молоком	200	394	
	чаи с молоком	200	394	
Итого за 9 де	DHF.	1565		
<u>гиого за 2 до</u> День 10	ЛВ	1303		
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	200	168	
Эавтрак	Кофейный напиток	200	395	
	Бутерброд с маслом	30/10	1	
2 22222	Чай с лимоном	200	393	
2 завтрак	Tan C Jimmonom	200	373	
Обед	Салат из белокочанной капусты	55	20	
оо <b>с</b> д	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	66	
	Биточки рыбные	80	255	
	Пюре из овощей	150	330	
	Компот из смеси фруктов сушеных	200	376	
	Хлеб ржаной	50		
			1401	
	I CHANGE	200	401в	
Полдник	Снежок		1.7.1	
Полдник	Печенье	25	151	

## для детей от 1.5 до 3 лет

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	No
пищи		(r)	рецептуры
ш			
День 1			
n	TC	150	105
Завтрак:	Каша манная жидкая Какао с молоком	150 165	185 397
	Бутерброд с маслом	30/5	1
	Бутерород с маслом	30/3	1
2 Завтрак	Яблоко	100	368
2 Subipuk			
Обед	Салат из свеклы	35	33
00 <b>0</b> д	Рассольник Ленинградский со	150	76
	сметаной		
	Суфле из отварного мяса	60	277
	Макаронные изделия	120	204
	Компот из смеси фруктов сушенных	150	376
	Хлеб ржаной	30	
Полдник	Печенье	22	151
Полдин	Молоко кипяченое	150	400
Итого за 1,	лень	1170	
День 2			
Завтрак	Каша вязкая с изюмом	150	176
Jubipun	Кофейный напиток	165	395
	Бутерброд с сыром	30/5	3
2 завтрак	Сок	150	399г
0.5		25	20
Обед	Салат из белокочанной капусты Суп лапша домашняя	35 150	20 86
	Запеканка картофельная с мясом	120	291
		30	354
	Соус сметанный		
	Компот из смеси фруктов сушенных	150	376
	Хлеб ржаной	30	
			015
Полдник	Омлет натуральный	65	215
	Кисель из плодов и ягод	150	378
	Хлеб пшеничный	23	
Итого		1253	
за 2 день			
, 1-			

Прием	Наименование блюда	Выход блюда	No
пищи		(L)	рецептуры
День 3			
Завтрак:	Каша гречневая вязкая	150	168
	Кофейный напиток с молоком	165	395
	Бутерброд с сыром	30/5	3

2 Завтрак	Яблоко	100	368
Обед	Салат из свеклы с черносливом	35	28
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями со сметаной	150	82
	Рыба запеченная с картофелем	150	264
	Компот из смеси фруктов сушенных	150	376
	Хлеб ржаной	30	
Полдник	Крендель сахарный	70	460
**	Чай с сахаром	150	392
Итого за 3 ден	НЬ	1307	
День 4			
Завтрак	Каша пшеничная	150	168
•	Какао с молоком	165	397
	Бутерброд с маслом	30/5	1
2 завтрак	Сок	150	399г
Обед	Салат из моркови	35	41
оо <b>с</b> д	Суп картофельный с бобовыми	150	81
	Капуста тушенная	120	336
	Тефтели из говядины	60	286
	Компот из смеси фруктов сушенных	150	376
	Хлеб ржаной	30	
Полдник	Запеканка из творога	100	237
	Чай с молоком	150	394
Итого за 4 день		1225	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	<i>№</i> рецептуры
День 5			
Завтрак:	Каша рисовая вязкая	150	168
	Какао с молоком	165	397
	Бутерброд с маслом	30/5	1
2 Завтрак	Чай с лимоном	150	393
Обед	Салат из белокочанной капусты	35	20
	Бульон куриный с гренками	150	511/115
	Макаронные изделия отварные	120	204
	Биточки паровые из говядины	60	289
	Компот из смеси фруктов сушенных	150	376
	Хлеб ржаной	40	
	Соус томатный	20	354

Полдник	Снежок	150	401в
	Печенье	22	151
Итого за 5	цень	1280	
День 6			
Завтрак	Каша гречневая	150	185
oub ip un	Кофейный напиток с молоком	165	395
	Бутерброд с маслом	30/5	1
2 завтрак	Яблоко	100	368
Обед	Салат из моркови	35	41
о о <b>о</b> д	Щи по – уральски (с крупой) со сметаной	150	72
	Плов из птицы	150	304
	Компот из смеси фруктов сушенных	150	376
	Хлеб ржаной	30	
	лісо ржаной	30	
Полдник	Омлет натуральный с маслом	65	215
шендии	Чай с сахаром	150	392
	Хлеб пшеничный	23	
Итого		1203	
за 6 день			

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда (г)	№ рецептуры
День 7			
Завтрак:	Каша манная	150	237
	Кофейный напиток с молоком	165	395
	Бугерброд с маслом	30/5	1
2 Завтрак	Сок	100	399г
Обед	Салат из белокочанной капусты	35	20
оо <b>с</b> д	Суп картофельный с клецками со сметаной	150	85
	Жаркое по домашнему	150	276
	Компот из смеси фруктов сушенных Хлеб ржаной	150 40	376
Полдник	Суп молочный с макаронными изделиями	150	93
	Чай с сахаром	150	392
	Хлеб пшеничный	23	
Итого за 7 день		1315	
День 8			
Завтрак	Каша пшенная	150	185
	Чай с молоком	165	394
	Бутерброд с сыром	30/5	1

2 завтрак	Яблоко	100	368
Обед	Салат из свеклы	35	33
	Суп картофельный с мясными	150	83
	фрикадельками со сметаной		
	Суфле из отварного мяса	60	277
	Каша рассыпчатая гречневая	120	165.1
	Компот из смеси фруктов сушенных	150	376
	Хлеб ржаной	40	
Полдник	Пудинг из творога запеченный	100	235
11001,711111	Чай с сахаром	150	392
Итого за 8 день		1277	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	No
		(r)	рецептуры
День 9	Каша «Дружба»	150	168
Завтрак:	Какао с молоком	165	397
завтрак.	Бутерброд с маслом	30/5	1
2 Завтрак	Сок	100	399г
Обед	Салат из моркови и яблок	35	40
	Борщ с мясом со сметаной	150	62
	Голубцы ленивые	135	298
	Кисель из кураги	150	380
	Хлеб ржаной	40	
Полдник	Ватрушка с творогом	70	458
	Чай с молоком	150	394
Итого за 9 де	нь	1180	
День 10			
Завтрак	Каша вязкая молочная овсяная	150	168
1	Кофейный напиток	165	395
	Бутерброд с маслом	30/5	1
2 papernare	Чай с лимоном	150	393
2 завтрак	ian e similonom	150	373
Обед	Салат из белокочанной капусты	35	20
ООСД	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	66
	Биточки рыбные	60	255
	Пюре из овощей	120	330
	Компот из смеси фруктов сушеных	150	376
	Хлеб ржаной	40	
П	Commen	150	401 -
Полдник	Снежок	150 22	401.B
	Печенье	<i>LL</i>	151