

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
_____ Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



_____ М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 25 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная гречневая вязкая с маслом	18-94	210/5	9.45	8.98	43.67	294
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9.4	5.12	31.58	212
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	132
	45=		23	16	116	698
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	9-61	60	0.52	6.05	1.78	64
Суп картофельный с рыбой	16-76	250/19	8.36	3.26	20.07	145
Печень куриная тушеная в соусе	26-86	90(50/40)	13.52	10.41	7.99	180
Рис отварной	13-09	180	4.57	7.33	46.33	274
Компот из кураги	9-93	200	1.04	0.06	30.16	122
Мандарин	13-09	1/100	0.79	0.21	7.5	38
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		33	28	138	947
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.