

СОГЛАСОВАНО

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская
М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 23 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	17.24	13.33	22.91	281
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		21	15	69	474
Обед						
Сельдь(филе) порциями	14-97	26	4.42	0.47	0	37
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	7-75	250/5	4	6.3	11	114
Котлеты рыбные из горбуши	30-21	60/5	15.19	9.29	9.29	182
Картофель отварной	12-96	180	3.75	5.94	30.32	195
Сок фруктовый	10-36	200	0.06	0	2.46	10
Мандарин	13-09	1/100	0.79	0.21	7.5	38
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		32	23	85	700
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав.производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.