

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор  
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 21 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	13-49	200/5	9.6	12.3	52	349
Сыр Российский	10-10	12	2.76	3.48	0	43
Масло сливочное	6-69	10	0.03	5.5	0.05	50
Какао с молоком	10-52	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	<b>45=</b>		20	27	104	721
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	3-80	60	0.97	3.06	5.72	52
Суп картофельный с горохом	11-01	250/6,5	5.5	5.3	16.5	148
Голень куриная припущенная	41-22	95	7.53	7.63	1.2	104
Макароны отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Мандарин	16-17	1/100	0.79	0.21	7.5	38
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		25	23	113	779
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.