

МЕНЮ на 22 ноября 2022 года

| Наименование | Цена (руб.коп.) | Выход (грамм) | Белки | Жиры | Углевод ы | Калорийно сть |
|---|--------------------|------------------|-------|-------|--------------|------------------|
| ЗАВТРАК (абонемент №1) <i>1-4 классы</i> | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом | 13-10 | 205 | 7,50 | 9,23 | 40,76 | 276,00 |
| Компот из свежих яблок | 4-90 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| Хлеб пшеничный | 2-36 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 |
| Сыр порциями | 6-48 | 10 | 2,3 | 2,9 | 0 | 36,00 |
| Яблоко свежее | 17-90 | 200 | 0,8 | 0,8 | 9,8 | 90,00 |
| | 44-74 | | | | | 612,60 |
| ЗАВТРАК (абонемент №1) <i>5-11 классы</i> | | | | | | |
| Каша молочная манная с маслом | 15-96 | 250 | 9,15 | 11,25 | 49,70 | 336,00 |
| Компот из свежих яблок | 4-90 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| Хлеб пшеничный | 2-36 | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 |
| Сыр порциями | 6-48 | 10 | 2,3 | 2,9 | 0 | 36,00 |
| Яблоко свежее | 17-90 | 200 | 0,8 | 0,8 | 9,8 | 90,00 |
| | 47-60 | | | | | 672,60 |
| ОБЕД (абонемент №1) <i>5-11 классы</i> | | | | | | |
| Салат «Степной» | 10-10 | 100 | 1,7 | 5,8 | 9,1 | 116,00 |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 36-66 | 100/50 | 21,67 | 15,20 | 3,72 | 314,00 |
| Рис отварной | 10-66 | 200 | 5,08 | 8,15 | 51,48 | 304,00 |
| Компот из сухофруктов | 4-66 | 200 | 0,44 | 0 | 2,88 | 116,00 |
| Хлеб ржаной | 1-45 | 30(1 кус) | 1,41 | 0,3 | 0,3 | 63,00 |
| | 63-53 | | | | | 913,00 |
| ОБЕД (абонемент №2) <i>5-11 классы</i> | | | | | | |
| Салат «Степной» | 10-10 | 100 | 1,7 | 5,8 | 9,1 | 116,00 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной | 15-50 | 250/10 | 1,86 | 5,92 | 9,27 | 112,88 |
| Котлеты рубленые из птицы с соусом | 36-66 | 100/50 | 21,67 | 15,20 | 3,72 | 314,00 |
| Рис отварной | 10-66 | 200 | 5,08 | 8,15 | 51,48 | 304,00 |
| Компот из сухофруктов | 4-66 | 200 | 0,44 | 0 | 2,88 | 116,00 |
| Хлеб ржаной | 2-90 | 60(2 кус) | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 |
| | 80-48 | | | | | 1088,88 |

Шеф-повар:



/В.В. Белкова/