

МЕНЮ

«Утверждаю»
Директор:  Д.А. Турхан

Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
22 ноябрь							
завтрак							
Каша молочная из овсяных хлопьев	366*	250	7,63	5	46,2	260,3	6,9
Компот из с\ф	349	200	1,16	0,3	47,26	196,3	5,9
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3,2
итого:			11,95	5,7	112,78	550,12	16,0
обед							
Салат из св. помидоров с луком	23	120	1,11	6,18	4,62	78,56	14,0
Суп крестьянский с крупой (рисом)	98	300	3,24	3,33	17,49	108,81	15,0
Птица (курица) отварная	288	110	26	16	-	248	25,4
Пюре картофельное	312	200	4,1	3,1	25,5	146,3	6,5
Компот из св. ягод	375	200	0,52	0,18	24,84	102,9	5,9
Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,9	3,2
итого:			38,33	29,45	102,09	822,47	70,0
Всего:			50,28	35,15	214,87	1372,59	86,0