

МЕНЮ

Директор:

«Утверждаю»

Д.А. Турхан



Наименование блюда	номер по СР	выход (гр)	Пищевая ценность				Цена
			Белки	Жиры	Углевод ы	Калл	
16 ноябрь							
завтрак							
Каша молочная из гречки	183	250	7,5	8,5	36,5	252,5	7,8
Какао с молоком	375	200	0,52	0,18	24,84	102,9	5,0
Хлеб пшеничный		60	3,16	0,4	19,32	93,52	3,2
итого:			11,18	9,08	80,66	448,92	16,0
обед							
Салат из моркови с изюмом	66	120	1,72	1,41	16,72	86,41	6,8
Суп крестьянский с купой (гречкой)	98	300	3,24	3,33	17,49	108,81	19,2
Плов из птицы	267	300	12,33	21,67	11,0	288,33	35,0
Кисель из яблок	352	200	0,24	0,12	35,76	145,08	5,8
Хлеб ржаной-пшеничный		60	3,36	0,66	29,64	137,94	3,2
итого:			25,78	34,42	159,5	1046,6 1	70,0
Всего:			36,96	43,8	240,16	1495,5 3	86,0