

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению Педагогическим советом МБОУ «Гимназия №6» им. академика А.Н. Крылова  
Протокол № 18 от «30» августа 2022г.

Утверждаю:  
директор МБОУ «Гимназия №6»  
им. академика А.Н. Крылова  
-----И.Н. Королева  
Приказ № 70 от «1» сентября 2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Гимназия №6 имени академика-кораблестроителя А.Н. Крылова»**  
**города Алатыря Чувашской Республики**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Гимназия №6» г.Алатырь ЧР.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

- Письмом Минпросвещения России от 17.12.2021 N 03-2161 «О направлении методических рекомендаций (вместе с Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся начального общего образования, Основными требованиями и рекомендациями к составлению расписания для обучающихся основного общего и среднего общего образования)»).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в МБОУ «Гимназия №6» г.Алатырь ЧР начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год в 1-9 классах делится на 4 четверти, в 10-11 классах – на 2 полугодия.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти (7 дней). Летние каникулы продолжаются с 1 июня по 31 августа каждого года.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также

чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. МБОУ «Гимназия №6» г.Алатырь ЧР работает в одну смену. Учебные занятия начинаются в 8 часов 00 минут.

3.2. Обучение в гимназии ведется по пятидневной учебной неделе на всех уровнях образования и для обучающихся с ОВЗ, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.3. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

В 1-х классах применяется ступенчатый режим обучения:

- в 1-ой четверти - 3 урока по 35 минут;
- во 2-ой четверти – по 4 урока по 35 минут;
- в 3-ей и 4-ой четвертях – по 4 урока по 40 минут.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

|        | Сентябрь – декабрь |        | Январь – март |
|--------|--------------------|--------|---------------|
| 1 урок | 8:00–8:35          | 1 урок | 8:00–8:40     |
| 2 урок | 8:55–9:30          | 2 урок | 9:00–9:40     |
| 3 урок | 9:50–10:25         | 3 урок | 10:00–10:40   |
| 4 урок | 10:45–11:20        | 4 урок | 11:00–11:40   |

3.5. Расписание звонков для 2-11 классов:

Понедельник

- 1 урок: 8.00 – 8.30
- 2 урок: 8.50 – 9.30
- 3 урок: 9.50 – 10.30
- 4 урок: 10.50 – 11.30
- 5 урок: 11.50 – 12.30
- 6 урок: 12.40 – 13.20
- 7 урок: 13.30 – 14.10

Вторник - пятница

- 1 урок: 8.00 – 8.40
- 2 урок: 9.00 – 9.40
- 3 урок: 10.00 – 10.40
- 4 урок: 11.00 – 11.40
- 5 урок: 12.00 – 12.40
- 6 урок: 12.50 – 13.30
- 7 урок: 13.40 – 14.20

3.6. Основные образовательные программы НОО, ООО, СОО реализуются через организацию урочной и внеурочной деятельности. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки:

| Классы  | Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки |                         |
|---------|---|-------------------------|
|         | Урочная деятельность  | Внеурочная деятельность |
| 1       | 21  | 10                      |
| 2 - 4   | 23  | 10                      |
| 5       | 29  | 10                      |
| 6       | 30  | 10                      |
| 7       | 32  | 10                      |
| 8 - 9   | 33  | 10                      |
| 10 - 11 | 34  | 10                      |

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- для обучающихся 1-х классов - 4 уроков;
- для обучающихся 2 - 4 классов;
- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11 классов - не более 7 уроков.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, на всех уровнях образования, по технологии и информатике на уровне основного общего образования, по информатике на уровне среднего общего образования устанавливается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

4.2. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

4.5. Все работы в учебных кабинетах технологии, обучающиеся выполняют в специальной одежде и (или) с использованием средств индивидуальной защиты.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы.

5.3. Групповые, индивидуальные занятия внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 20 минут после окончания уроков.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Для обучающихся 1-4 классов работает группа продленного дня с 11.40 до 17.00.

5.6. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

#### **6. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления**

6.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся МБОУ «Гимназия №6» г.Алатырь ЧР, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

6.2. В период проведения летней кампании в гимназии функционирует пришкольный детский оздоровительный лагерь «Солнышко» с дневным пребыванием обучающихся 1-4 классов.

6.3. Для юношей 10-х классов с 1 июня проводятся учебно-полевые сборы, которые проводятся в соответствии с совместным приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.02.2010г. №96/134 «Об утверждении Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны и их подготовки по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования и учебных пунктах» и на основании утвержденной отделом образования и молодежной политики программы проведения учебно-полевых сборов.