

Согласовано
 Директор МБОУ "Гимназия №6" г.Алатырь
 ЧР _____ Королева И.Н.



Утверждаю
 ООО "Надежда"
 _____ Любавин Н.П.

МЕНЮ
МБОУ "ГИМНАЗИЯ №6"



7-11 лет

"24" ноября 2022 г.

| № рец | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углев о ды | Эн. цен. | Цена | Выход |
|----------|--|--------------|--------------|---------------|-------------|-----------|-----------|
| 97 | Сыр порциями | 2,3 | 3,9 | 0 | 36 | 16,92 | 22 |
| 302 | Каша молочная пшениная с/м | 17,63 | 12,96 | 23,61 | 267 | 16,19 | 180/5 |
| 79 | Чай с сахаром | 1,69 | 1,65 | 17,36 | 86 | 3,24 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 | 3,65 | 40 |
| | Итого: | 24,66 | 18,85 | 60,41 | 485 | 40 | |
| | Обед | | | | | | |
| 50 | Салат из свеклы | 0,78 | 7,08 | 4,98 | 87 | 3,3 | 60 |
| 133 | Суп картофельный рыбный (карт, лук, м.с., морковь, специи) | 4,57 | 2,8 | 15,3 | 107 | 10,74 | 12,5/200 |
| 452 | Котлеты (особые) с соусом | 13,88 | 17,78 | 4,5 | 199 | 28,33 | 90(50/40) |
| 508 | Каша гречневая с/м (греча, соль, масло слив.) | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271 | 15,02 | 150 |
| 685 | Чай с сахаром | 0,44 | 0 | 28,88 | 116 | 3,24 | 200 |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 | 4,37 | 60 |
| | Итого: | 31,25 | 34,88 | 97,34 | 906 | 65 | |
| | Полдник | | | | | | |
| 768 | Булочка | 3,95 | 5,11 | 24,38 | 158 | 10 | 75 |
| 638 | Компот из кураги | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 | 6,25 | 200 |
| | Фрукты | 1,35 | 0,3 | 12,15 | 60 | 13,75 | |
| | Итого: | 6,34 | 5,41 | 67,49 | 341 | 30 | |

Калькулятор: _____