

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

Школа №43 МЕНЮ на 28 Ноября 2022 г.



Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	6-63	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-56	235/5	7.14	20.45	41.71	378
Чай с сахаром	2-43	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	117
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		13.82	23.53	60.94	592
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	8-66	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-86	245/7	7.45	21.32	43.49	394
Чай с сахаром	2-43	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	140
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		16.23	24.78	72.94	675
<i>Обед</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	6-03	68	0.95	3.47	6.05	60
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-50	7,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	33-67	50/50	12.05	19.80	2.25	145
Макаронные изделия отварные	6-34	150	5.32	4.89	29.00	211
Компот из апельсинов	4-81	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		31.99	36.56	94.30	877
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из белокочанной капусты с огурцами	8-96	100	1.40	5.10	8.90	88
Суп картофельный с горохом с мясом птицы	11-50	7,5/250	10.40	7.70	22.40	194
Птица тушенная в сметанном соусе	36-47	55/50	13.26	21.78	2.48	160
Макаронные изделия отварные	7-61	180	6.30	7.38	42.30	265
Компот из апельсинов	4-81	200	0.45	0.10	34.00	141
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		34.63	42.66	110.68	974
<i>Полдник (14-00)</i>						
Булочка Российская	6-34	60				209
Сок фруктовый 200гр	21-00	200	1.40	0.20	26.40	120
Конфета Фрумка	2-66	8		0.01	6.16	25
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		1.40	0.21	32.56	354

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.