

Согласовано:

Директор школы №43 Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс" Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 24 Ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Макароны с сыром	17-46	10/10/230	8.10	9.20	31.90	353
Чай охлажденный с плодовым соком	4-16	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		12.39	9.72	55.43	542
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с маслом	7-40	10/30	1.70	14.40	10.80	164
Макароны с сыром	14-39	10/5/235	9.52	10.81	37.48	415
Чай охлажденный с плодовым соком	4-16	200	0.34	0.02	22.53	95
Хлеб пшеничный	4-05	60/2 кус	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.30	25.83	72.01	787
<i>Обед</i>						
Винегрет овощной	4-69	70	0.98	7.07	4.76	87
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-58	14,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	33-67	75/50	16.50	14.70	7.50	247
Каша пшеничная вязкая	6-01	150	4.50	6.15	24.90	178
Компот из свежих плодов	6-40	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		31.20	35.08	75.73	873
<i>Обед 2 вариант</i>						
Винегрет овощной	6-70	100	1.40	10.10	6.80	124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	11-58	14,5/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Котлета рубленая из птицы с соусом	37-46	85/50	18.70	16.66	8.50	280
Каша пшеничная вязкая	7-21	180	5.40	7.38	29.88	213
Компот из свежих плодов	6-40	200	0.20	0.16	27.87	109
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		34.72	41.30	83.75	978
<i>Полдник (14-00)</i>						
Вафли тортимилка	10-41	20				80
Напиток апельсиновый	5-31	200	0.20	0.04	25.73	100
Бананы	14-28	103	1.13		15.14	64
Итого	30-00		1.33	0.04	40.87	244

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.