

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

для ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

ДОКУМЕНТОВ

школа №43 МЕНЮ на 23 Ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Сыр порциями	6-63	10	2.53	2.53	3.23	40
Каша молочная манная с маслом	12-56	245/5	7.45	21.32	43.49	394
Чай с сахаром	2-43	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
Итого	25-00		14.13	24.40	62.72	585
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Бутерброд с сыром	8-75	10/30	3.84	2.81	13.25	84
Каша молочная манная с маслом	14-77	245/7	7.45	21.32	43.49	394
Чай с сахаром	2-43	200	0.20	0.05	15.00	57
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
Итого	30-00		16.23	24.78	72.94	648
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	4-82	68	0.88	3.40	5.44	57
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-34	15/250/5	7.35	7.60	20.35	173
Биточки рыбные (минтай) с соусом	24-38	75/50	11.70	12.90	13.71	222
Картофельное пюре	11-35	150	3.22	5.56	22.00	155
Компот из изюма	6-46	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	65-00		26.33	30.06	95.26	861
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	7-09	100	1.30	5.00	8.00	84
Рассольник ленинградский со сметаной с мясом птицы	15-34	15/250/5	5.67	6.76	20.31	162
Биточки рыбные (минтай) с соусом	25-70	80/50	12.48	13.76	14.62	237
Картофельное пюре	14-76	195	3.77	6.51	25.75	192
Компот из изюма	6-46	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
Итого	72-00		26.40	32.63	102.44	929
<i>Полдник (14-00)</i>						
Ватрушка с творогом	12-58	75	8.46	7.34	31.90	229
Кисель из концентрата	3-35	200			30.60	118
Яблоки свежие	14-07	140	0.42		12.04	56
Итого	30-00		8.88	7.34	74.54	403

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.