

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор Иванов О.Н.  
 (ФИО директора)  
 Дата: 22.11.2022

Утверждаю:  
 ООО "Общепит"  
 Иванова О.Н.  
 Дата: 22.11.2022

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .**  
**Осенне- зимний сезон.**

День 2 ( Вторник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	173	Каша молочная из овсяных хлопьев с	10/200/210	208,24	6,1	4	36,96	15,12
2.	382	Какао с молоком	15/200/215	125,11	3,78	0,67	26	8,49
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	7,80
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,47
5.		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>552,35</b>	<b>13,69</b>	<b>8,84</b>	<b>91,09</b>	<b>32,88</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	60	49	0,54	4,3	1,9	1,60
2.	82	Борщ с капустой картофелем со сметаной	200/5	118	4,71	3,73	15,96	4,95
3.	279	Тефтели рубленые с томатным соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	24,66
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	271	8,76	6,62	43,08	7,51
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44		28,88	4,81
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,94
		<b>Итого</b>	<b>780</b>	<b>842,96</b>	<b>25,25</b>	<b>29,2</b>	<b>118,67</b>	<b>46,47</b>

Старший повар Чертова С.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.