

Согласовано:
 Директор И.И. Иванова
 (ФИО директора)
 Дата: 22.11.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликовского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 22.11.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 2(Вторник)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	173	Каша мол. из овсяных хлопьев с	10/250/260	257,7	7,5	4,9	45,7	17,50
2.	382	Какао с молоком	15/200/215	125,11	3,78	0,67	26	8,49
3.	2	Бутерброд с повидлом	55	156	2,4	3,87	27,83	7,80
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,47
5.		Итого	550	601,81	15,09	9,74	99,83	35,26

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	45	Салат из белокочанной капусты	100	89	2,6	7,3	3,2	2,67
2.	82	Борщ с капустой картофелем со смет.	250/5	147	5,8	4,6	19,9	5,99
3.	279	Тефтели рубленые с соусом	110(60/50)	197	8,56	14,11	9,07	24,66
4.	302	Каша гречневая рассыпчатая	200	309,1	11,87	5,47	53,12	10,01
5.	349	Компот из смеси сухофруктов	200	116	0,44		28,88	4,81
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	4,41
		Итого	925	950,06	31,51	31,92	133,95	52,55

Старший повар И.В. Чертова

Бухгалтер о/п Л.В. Виноградова