



Согласовано:

Директор

Иванов О.Н.

(ФИО директора)

Дата: 21.11.2022



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Общепит

Иванова О.Н.

Дата:

21.11.2022

12 дневное меню

**Возрастная категория: с 7 – 11 лет .  
Осенне- зимний сезон.**

День 1( Понедельник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	15	Сыр порциями	25	71,66	4,64	5,9		15,65
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	150/5	222,8	6,17	7,9	4,85	8,99
3.	379	Кофейный напиток с молоком	200	155,2	3,6	2,67	29,2	9,35
4.		Хлеб пшеничный	20	63	1,41	0,3	0,3	1,47
5.	338	Мандарины св.порциями	100	46,6	1,06	0,18	10,18	22,05
		<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>559,26</b>	<b>16,88</b>	<b>16,95</b>	<b>44,53</b>	<b>57,51</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углево.	
1.	71	Огурцы свежие порциями	60	12	0,48	0,12	3,12	5,70
2.	102	Суп картофельный с горохом	200	118	4,71	3,73	15,96	2,88
3.	269	Котлеты рубленые с томатным соусом	100(50/50)	165	9,08	15,2	9,2	34,30
4.	309	Макароны отварные	150	211	5,32	4,89	35,52	5,17
5.		Чай с фруктовым соком	15/150/50	95	0,34	0,02	24,53	5,69
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	2,94
		<b>Итого</b>	<b>765</b>	<b>692,96</b>	<b>22,17</b>	<b>24,4</b>	<b>108,11</b>	<b>56,67</b>

Старший повар

Чертова А.В.

Бухгалтер о/п

Виноградова Л.В