

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «Импульс»  
НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

№п.п.	Мероприятия	Сроки проведения	Отв. за проведение
1.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b></p> <p>а) обсудить на педсовете порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах, б) назначить отв. за проведение оздоровительных мероприятий в школе и провести для них инструктаж, в) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, физкультминуток и подвижных игр на переменах, г) провести семинар для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня школьников, планировании и проведении уроков и внеклассных мероприятий со школьниками. д) определить каждому классу место для проведения гимнастики до занятий и проведения подвижных игр на переменах, г) проводить физкультминутки на образовательных уроках в 1-8 классах</p>	<p>Сентябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, кл. руководители, Совет Клуба</p>
2.	<p><b>Занятия физическими упражнениями и игры в начальных классах</b></p> <p>физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в час отдыха (подвижные, спортивные, упражнения с мячами и т.д.);</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители, преподаватель физической культуры.</p>
3.	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <p>а) составить расписание работы кружка ОФП б) организовать работу секции по гиревому спорту - подвижные игры для учащихся начальной школы</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба</p>
4.	<p><b>Внеурочная работа в школе</b></p> <p>Первенство школы по «Баскетболу Л/а 5-8 кл Соревнования в игре «Снайпер» 1-4 кл</p> <p>Участие во Всероссийском Дне бега «Кросс нации» День Здоровья. Участие в районных сор-ях по л/а, Сдача норм ГТО.</p> <p>Первенство школы по пионерболу</p> <p>Проведение соревнований по теннису</p> <p>Школьная Олимпиада по физической культуре</p> <p>«Ёлка в кроссовках» - проведение соревнований по гимнастическому троеборью</p> <p>Участие в районных соревнованиях по теннису, лыжным гонкам и гиревому спорту .</p> <p>Соревнования по игровым видам спорта</p> <p>Неделя Здоровья:</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Течения года</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба кл. руководители</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- лыжная эстафета ,лыжные гонки</li> <li>- Дартс</li> <li>-зимние забавы</li> <li>-«Веселые старты» среди учащихся 2-5 классов.</li> </ul>		
	Участие в районных соревнованиях по лёгкой атлетике	Апрель	
	Лично-командные соревнования по прыжкам в высоту		
	Игровая программа: «На площадку в выходной мы выходим всей семьёй» Лёгкоатлетическая эстафета	Май	
5.	<p style="text-align: center;"><b>Агитация и пропаганда</b></p> <p>а) оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», рекорды школы, учебные нормативы, правила техники безопасности на занятиях и уроках физической культуры, фотомонтажи,</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать беседы с учащимися на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника», и т.д.</p> <p>в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе.</p>	<p style="text-align: center;">Сентябрь</p> <p style="text-align: center;">В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник</p>
6.	<p><b>Работа с родителями и педагогическим коллективом школы</b></p> <p>а) лекции для родителей на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей»,</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья,</p> <p>в) приглашать родителей для участия в соревнованиях,</p> <p>г) помощь учителям начальной школы в планировании работы по физической культуре,</p> <p>д) помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе,</p> <p>е) организовать секцию для учителей школы</p>	<p style="text-align: center;">В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, мед. работник</p>
7.	<p><b>Хозяйственная работа</b></p> <p>а) организация и проведение генеральных уборок зала,</p> <p>б) ремонт спортивного инвентаря и оборудования.</p>	<p style="text-align: center;">В течение года</p>	<p>Преподаватель физической культуры, Совет Клуба, кл. руководители</p>