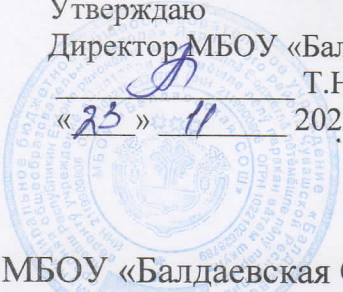


Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»

Т.Н.Андреева

«23» 11 2022 г.



МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата | Наименование блюд | № рецеп-туры | Выход порции гр. | Пищевые вещества | | | Калори-йность, ккал | Цена руб.коп |
|--------------------------|---|--------------|------------------|------------------|---------------|---------------|---------------------|--------------|
| | | | | Б, г | Ж, г | У, г | | |
| 9-ый день (среда) | с 7-11 лет | | | | | | | |
| <i>23.11.2022</i> | завтрак | | | | | | | |
| | Масло порциями | 96* | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 | <i>5-30</i> |
| | Каша молоч. рисовая с маслом | 302* | 180/5 | 22,08 | 15,42 | 26,55 | 244 | <i>11-16</i> |
| | Чай с фруктовым соком | 79** | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 | <i>5-48</i> |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 | <i>2-32</i> |
| | итого: | | | 25,51 | 24,03 | 70,60 | 510 | <i>24-26</i> |
| | обед | | | | | | | |
| | Салат из свеклы | 88** | 60 | 0,76 | 9,04 | 4,59 | 103 | <i>2-34</i> |
| | Щи из св капусты с картофелем со сметаной | 124* | 200/5 | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 79 | <i>15-20</i> |
| | Биточки рыбные с соусом | 388* | 90(50/40) | 7,53 | 6,66 | 11,49 | 163 | <i>24-87</i> |
| | Пюре картофельное | 520* | 150 | 3,22 | 5,56 | 22,00 | 155 | <i>10-61</i> |
| | Напиток апельсиновый | 699* | 200 | 0,20 | 0,04 | 25,73 | 100 | <i>5-48</i> |
| | Хлеб ржаной | | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126 | <i>2-65</i> |
| | итого: | | | 17,49 | 26,755 | 91,63 | 775 | <i>61-15</i> |
| | Всего: | | | 43,00 | 50,788 | 162,23 | 1285 | <i>85-41</i> |

Повар *И* Ильина Е.Ю.