

утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 « 22 » 11 2022 г.

МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ реце- п- тур ы	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>8-ой день (вторник)</b>	<b>с 12 лет</b>							
<i>22.11.2022</i>								
	<b>завтрак</b>							
	Бутерброд с повидлом	2*	40	1,20	4,30	22,00	132	<i>6-21</i>
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	200/5	7,40	13,95	31,96	284	<i>10-58</i>
	Чай с лимоном	686*	200	0,26	0,06	15,22	59	<i>3-54</i>
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	<i>2-90</i>
	<b>итого:</b>			<b>12,66</b>	<b>18,71</b>	<b>93,48</b>	<b>594</b>	<i>23-23</i>
	<b>обед</b>							
	Салат из соленых огурцов	17*	100	0,96	9,90	7,40	94	<i>20-68</i>
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	250/5	1,80	6,20	9,00	107	<i>13-10</i>
	Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	471*	100(50/50)	9,28	9,83	9,55	158	<i>34-00</i>
	Рис отварной	511*	180	4,58	7,33	46,33	275	<i>9-28</i>
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	<i>6-22</i>
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	<i>2-65</i>
	<b>итого:</b>			<b>19,88</b>	<b>33,86</b>	<b>101,76</b>	<b>876</b>	<i>85-93</i>
	<b>Всего:</b>			<b>32,54</b>	<b>52,57</b>	<b>195,24</b>	<b>1470</b>	<i>109-16</i>

Повар *И* Ильина Е.Ю.