

Школа

МБОУ "Атратская СОШ"

Отд./корп

5

День

11/21/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 7-11лет	закуска	20	салат витаминный (2вариант)	60		112	1	9	8
	1 блюдо	135	суп овощной	200		111	3	5	16
	2 блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами	100		223	15	23	8
	гарнир	332-516	макароны отварные	150		209	6	5	35
	напитки	648	кисель из концентрата	200		126	0	0	32
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	90		185	7	2	39
			Итого:	800		967			
Обед 12-18лет	закуска	20	салат витаминный (2вариант)	80	12.60	150	1	12	10
	1 блюдо	135	суп овощной	200	9.05	111	3	5	16
	2 блюдо	374	рыба тушеная в томате с овощами	120	31.65	268	15	23	8
	гарнир	332-516	макароны отварные	150	5.92	209	6	5	35
	напитки	648	кисель из концентрата	200	3.21	126	0	0	32
	хлеб бел.		хлеб ржано-пшеничный	130	4.80	266	9	3	55
				Итого:	880		1130		
					67.26				