Рябов Александр Иванович

Подписано цифровой подписью: Рябов Александр Иванович
Дата: 2022.11.21 08:22:41 +03'00'

Школа: МБОУ "Атратская СОШ" | Отд./корп: 9 | День: 11/25/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 7-11лет	закуска	83	Сельдь с луком	60		101	7	11	2
	1 блюдо	135	Суп овощной	200		111	3	5	16
	2 блюдо	462	Тефтели из говядины	80		206	11	13	11
	гарнир	332.516	Макароны отварные	150		209	6	5	35
			чай	200		62	1	0	14
			Хлеб ржано-пшеничный	90		185	7	2	39
			Итого:	780		874			
Обед 12-18лет	закуска	83	Сельдь с луком	80	12.71	134	7	11	2
	1 блюдо	135	Суп овощной	200	9.05	111	3	5	16
	2 блюдо	462	Тефтели из говядины	120	26.48	351	11	13	11
	гарнир	332.516	Макароны отварные	150	5.92	209	6	5	35
	напитки		чай	200	1.76	62	1	0	14
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	130	4.80	266	10	3	55
			Итого:	880	60.72	1134			