Рябов Александр Иванович

Подписано цифровой подписью: Рябов Александр Иванович
Дата: 2022.11.21 08:20:08 +03'00'

Школа: МБОУ "Атратская СОШ" | Отд./корп: 7 | День: 11/23/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 7-11лет	закуска		Салат из моркови с яблоками	60		104	1	9	6
	1 блюдо		Суп-лапша домашняя	200		90	2	4	12
	2 блюдо		Котлеты по-хлыновски	100		230	16	14	16
	гарнир		картофельное пюре	150		122	3	4	20
			чай	200		62	1	0	14
			Хлеб ржано-пшеничный	90		185	7	2	39
			Итого:	800		794			
Обед 12-18лет	закуска	49	Салат из моркови с яблоками	80	12.50	139	1	12	7
	1 блюдо	148	Суп-лапша домашняя	200	4.70	90	2	4	12
	2 блюдо	454	Котлеты по-хлыновски	100	36.25	230	16	14	16
	гарнир	534	картофельное пюре	180	17.48	147	3	4	20
	напитки		чай	200	1.76	62	1	0	14
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	130	4.80	266	10	3	55
			Итого:	890	77.49	934			