Рябов Александр Иванович

Подписано цифровой подписью: Рябов Александр Иванович
Дата: 2022.11.21 08:21:34 +03'00'

Школа: МБОУ "Атратская СОШ" | Отд./корп: 8 | День: 11/24/2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
обед 7-11лет	закуска	71	Винегрет овощной с растительным маслом	60		79	1	6	6
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	200		118	3	4	19
	2 блюдо	369	Рыба отварная	100		114	16	14	1
	гарнир	520	Картофельное пюре	150		144	3	5	22
	напитки	638	Компот из изюма	200		84	0	0	84
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	90		185	7	2	38
			Итого:	800		723			
Обед 12-18лет	закуска	71	Винегрет овощной с растительным маслом	80	5.29	105	1	8	5
	1 блюдо	139	Суп картофельный с бобовыми	200	6.80	118	3	4	19
	2 блюдо	369	Рыба отварная	140	26.43	157	16	14	1
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	11.02	144	3	5	22
	напитки	638	Компот из изюма	200	5.02	84	1	0	84
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	130	4.80	266	10	3	55
			Итого:	900	58.74	874			