

16 Ноября 2022 г.

Обед 5-11 кл

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Обед</u>						
1.05	5.15	3.26	65	60	Салат из св.помидоров и огурцов	4-24
2.6	5.3	14.3	116	.250	Суп крестьянский с крупой (рис)	14-39
4.34	6.24	10.72	165	150	Картофельное пюре	5-96
10.25	9.68	1.84	137	.50	Рыба отварная	13-48
0	0	0	0	30 г	Соус томатный 1	1-15
0	0	0	0	75 гр	Пирожки печённые с картошкой	11-88
1.04	0	30.96	123	.200	Компот из изюма	2-96
0	0	0	0	060	Хлеб 60 г	1-99
20	26	86	716			56-05

Руководитель Яковлев Юрий Семенович
 Зав. производством Матвеева Тамара Арсентьевна
 Калькулятор _____

