

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



## МЕНЮ

по столовой школы №6  
на 15 ноября 2022 года

### Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	75	2-50	1,0	2,4	4,8	45,3
Тефтели из говядины	60/50	32-60	7,83	8,75	10,25	151,0
Картофельное пюре	150	10-19	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из смеси сухофруктов	200	4-61	0,7	0,1	32	132,8
Рогалик с вареным сгущенным молоком	60	13-93	4,7	5,2	33,4	199,1
Булка школьная	32,3	1-17	2,5	1,2	16,9	88,2
<b>ИТОГО:</b>		<b>65-00</b>	<b>19,8</b>	<b>22,5</b>	<b>117,8</b>	<b>753,7</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы с сыром и маслом	70	11-39	3,3	6,6	5,0	92,3
Суп картофельный с горохом	200	3-46	4,4	4,2	13,2	118,6
Сосиски отварные молочные(вурнарские) с соусом	88,2(58,2/30)	29-79	5,9	10,2	2,22	124,5
Макаронны отварные	150	9-68	5,1	7,5	28,5	201,9
Сок в упаковке	200	19-60	0,0	0,0	22	100
Булка школьная	57,4	2-08	4,4	2,1	30,0	156,7
<b>ИТОГО:</b>		<b>76-00</b>	<b>23,1</b>	<b>30,6</b>	<b>100,9</b>	<b>794,0</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>42,9</b>	<b>53,1</b>	<b>218,7</b>	<b>1547,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_