

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю

МЕНЮ по столовой школы № 6 на 15 ноября 2022 года

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
Завтрак						
Каша гречневая молочная жидкая	210	15-67	6,3	7,1	30,7	212,1
Сыр порцией	10	7-94	2,3	3	0,0	36,0
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	32	1-16	2,5	1,2	16,7	87,4
ИТОГО:		26-35	11,2	11,3	62,4	395,5
Обед						
Салат из свежей капусты	100	3-33	1,3	3,25	6,5	60,4
Суп картофельный с горохом	250	4-32	5,5	5,3	16,5	148,3
Тефтели из говядины	110(60/50)	32-60	7,83	8,75	10,25	151,0
Макароны отварные	180	11-62	6,1	9	34,2	242,3
Чай с сахаром	200/15	1-58	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	48,3	1-75	3,7	1,8	25,3	131,9
ИТОГО:		55-20	24,5	28,1	107,8	793,9

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!