

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



МЕНЮ по столовой школы № на 14 ноября 2022 года

Директор школы
Утверждаю:

Комплексы

с 12-18 лет

Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калор ийнос ть, ккал
Завтрак						
Блины со сгущенным молоком	175(150/25)	13-65	12,7	9,6	71,5	423,5
Какао с молоком	186,5	12-70	3,8	3,3	159,0	110,6
ИТОГО:		26-35	16,5	12,9	230,5	534,1
Обед						
Салат из моркови с сахаром	100	4-58	1,3	0,0	11,4	81,7
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3-85	1,8	5	8,1	84,5
Биточки из говядины с соусом молочным	90(55/35)	33-13	9	11,9	11,6	191,0
Каша рисовая вязкая	200	8-97	3,1	5,0	31,9	184,9
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-58	0,09	0,0	13,7	55,8
Булка школьная	57,7	2-09	4,4	2,1	30,2	157,5
ИТОГО:		55-20	19,7	24,0	106,9	755,4

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!