

Согласовано  
Директор МБОУ "СОШ №5" г.Алатырь ЧР  
Винокуров С.М.

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Копытова Л.В.

МЕНЮ

МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №5"

с 12 лет

"18" ноября" 2022 г.



№ реце	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углев о ды	Эн. цен.	Цена	Выход
	<b>Завтрак</b>						
97	Сыр порциями	4,6	5,8	0	72	13,93	17
302	Каша молочная пшениная с/м	19,59	14,4	26,24	288,18	17,47	200/5
686	Чай с лимоном	0,26	0,06	15,22	59	4,95	200
	Хлеб пшеничный	3,8	0,4	24,3	119	3,65	40
	<b>Итого:</b>	<b>28,25</b>	<b>20,66</b>	<b>65,76</b>	<b>538,18</b>	<b>40</b>	
	<b>Обед</b>						
52	Салат из свеклы	1,27	15,06	7,65	171	6,7	100
140	Суп картофельный макаронный (кар т, макароны, лук, м.с., специи, сметана)	2,84	5,37	20,84	146	14,18	250
436	Жаркое по-домашнему (картофель, лук, м.раст., том. пюре, говядина)	17,85	98,38	21,68	301,52	48,5	200
638	Компот из с/фруктов	0,57	0	34,41	136	6,25	200
4	Хлеб ржано- пшеничный	2,82	0,6	0,6	126	4,37	60
	<b>Итого:</b>	<b>25,35</b>	<b>119,41</b>	<b>85,18</b>	<b>880,52</b>	<b>80</b>	

Калькулятор: \_\_\_\_\_