

Директор «МБОУ ЯСОШ»
имени Героя Сов.Союза
П.Х. Бухтулова
К.В.Мор Е.Н. Моряков
05.09.2022г.



МЕНЮ

День: первый (понедельник)

Неделя: первая

Сезон: весеннее-летний

Питание детей 5-11кл.

Дата: ~~05.09.2022~~г. *07.11.2022*

ОБЕД				Пищевые вещества (химический состав),г			Энергетическая ценность
№ рец		выход г	цена	белки	жиры	углев	Ккал
ЗАВТРАК							
175	Макароны с сыром	200	21-16	7.1	15.9	27.1	281
432	Какао с молоком	200	9-22	2.9	2.5	24.8	134
пр	Батон нарезной	50	4-14	3.8	1.5	25.3	129
пр	Слойка каприз	100	17-00	3.6	2.1	36.6	141
	ИТОГО	550	51-50	17.4	22	113.8	685
ОБЕД							
40	Салат из свежих помидоров	100	1-78	0.7	3.7	2	46
102	Суп картофельный с горохом	250	18-78	9.9	8.9	18.9	195
312	Птица тушенная в сметанном соусе	60	24-53	11.2	14.7	2.6	187
331	Макароны отварные	180	10-40	6.9	8.8	44.1	283
432	Компот из свежих ягод	200	6-10			23.2	93
ПР	Хлеб ржаной	60	3-31	4.1	0,7	26.9	131
	итого:	850	64-90	32.8	36.8	117.7	935
	Итого:	1400	116.4 0	50.20	58.8	231.5 0	1620

Повар
Калькуляцию составила:

Якимова Н.Г.
Антонова Р В