

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 16 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная с повидлом	38-94	100/10	17.24	13.33	22.91	281
Чай с сахаром	1-86	200	0.07	0.02	15	60
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		21	15	69	474
Обед						
Салат из помидоров и огурцов	9-62	60	0.52	6.05	1.78	64
Суп из овощей со сметаной и курицей	12-91	250/5/10	4	8.9	9.1	121
Рыба Горбуша припущенная с соусом	39-70	100(50/50)	13.38	9.08	4.76	153
Картофель отварной	12-01	160	3.13	4.95	25.27	163
Компот из изюма	4-69	200	0.35	0.1	30	122
Мандарин	10-41	1/104	0.83	0.21	7.8	40
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		27	31	108	819
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.