

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "ЭНКО плюс"

Для
М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 18 ноября 2022г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из пшена с маслом	16-96	230/5	11.52	12.72	55.2	373
Ватрушка с творогом	20=	75/1 шт	9.4	5.12	31.58	212
Чай с лимоном	3-84	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	45=		25	19	128	777
Обед						
Помидоры свежие	10-78	60	0.66	0.12	2.28	14
Рассольник ленинградский со сметаной	9-33	250/5	2	5	12	108
Жаркое по-домашнему	47-43	250	12.99	37.9	30.22	519
Напиток яблочный	5-63	200	0.1	0.1	26.4	102
Мандарин	16-17	1/100	0.79	0.21	7.5	38
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		20	44	103	905

ВСЕГО:

137-70

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.