

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии  
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 14 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из пшеничной крупы с масло	12-25	180/5	8.64	11.07	46.8	314
Сыр Российский	8-02	10	2.3	2.9	0	36
Яйцо вареное	10-01	1 шт	5.08	4.6	0.28	63
Какао с молоком	10-52	200	3.77	3.9	25.78	149
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	<b>45=</b>		<b>24</b>	<b>24</b>	<b>99</b>	<b>692</b>
<b>Обед</b>						
Салат из белокочанной капусты	3-45	60	0.97	3.06	5.72	52
Суп картофельный с крупой	6-11	200	4.74	3.72	16.03	118
Печень куриная тушеная в соусе	27-49	90(50/40)	13.52	10.41	7.99	180
Макаронь отварные	15-28	180	6.4	5.87	42.71	253
Сок фруктовый	20-30	1/200	0.06	0	2.46	10
Яблоко	16-71	1/155	0.42	0.42	10.69	48
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		<b>30</b>	<b>24</b>	<b>110</b>	<b>785</b>
<b>ВСЕГО:</b>						<b>137-70</b>

Гл. бухгалтер  
Зав.производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.