

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор
ООО "ЭНКО плюс"
документов

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 15 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	15-72	200/5	11.2	16.5	49.5	354
Масло сливочное	12-04	18	0.04	8.25	0.07	75
Булочка дорожная	9-20	100	7.34	13.4	60.67	393
Чай с лимоном	3-84	200	0.13	0.02	15.2	62
Батон "нарезной"	4-20	50	3.8	1.5	30.7	133
	45=		23	40	156	1017
Обед						
Винегрет овощной	5-92	60	0.8	6	4.4	75
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	15-10	200/5/11	1.52	4.8	6.4	80
Котлеты рубленые из птицы с соусом	25-76	100(60/40)	12.6	14.64	15.12	242
Каша гречневая рассыпчатая	15-86	180	10.51	7.94	51.7	325
Компот из яблок	7-52	200	0.16	0.16	27.87	109
Киви	19-18	1/108	0.86	0.43	8.75	51
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	92-70		30	35	139	1006
ВСЕГО:		137-70				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.