

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа  
для обучающихся с ограниченными возможностями  
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии

Малова Е.В.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
ООО "ЭНКО плюс"

М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"  
Школа № 3

**М Е Н Ю**  
На 17 ноября 2022 г.

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<b>Завтрак</b>						
Каша молочная из ячневой крупы с маслом	13-90	200	10	12.4	41.1	252
Масло сливочное	6-69	10	0.05	8.25	0.08	75
Сыр Российский	14-60	18	4.14	5.22	0	65
Чай с молоком	5-61	200	1.52	1.35	15.9	81
Батон нарезной	4-20	50	3.75	1.45	25.7	130
	<b>45=</b>		<b>19</b>	<b>29</b>	<b>83</b>	<b>603</b>
<b>Обед</b>						
Салат картофельный с сельдью	11-24	60	2.9	3.22	6.6	67
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	5-89	200/5	3.2	5.04	8.8	91
Котлета домашняя с соусом	30-59	90(50/40)	8	15	7.4	180
Макаронные изделия отварные	14-55	170	6.46	0.76	36.17	177
Сок фруктовый	10-36	200	0.06	0	2.46	10
Яблоко	16-71	1/155	0.42	0.42	10.69	48
Хлеб ржаной	3-36	60	3.96	0.64	24.6	124
	<b>92-70</b>		<b>22</b>	<b>22</b>	<b>90</b>	<b>630</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>137-70</b>				

Гл. бухгалтер  
Зав. производством  
Бухгалтер

Хомич Л.С.  
Плотникова С.А.  
Батаева К.С.