



Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День 18.1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калори йность	Белк и	Жиры	Угле
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная гречневая	200	11,00	224,00	7	9,20	
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	88	огурцы свежие порциями	60	7,2	12	0,48	0,12	
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский со сметаной	200	15,84	113	1,88	5,10	
		471	фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100(50/40)	10,11	140	8,83	8,63	
	2 блюдо	302	каша пшеничная вязкая	150	5,3	211	5,32	4,89	
	гарнир		сок фруктовый	200	25,00	120	1,40	0,20	
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	692	кофейный напиток с молоком	200	1,31	152	2,50	3,60	
Обед 5-11 классы	закуска								
	1 блюдо	132	рассольник ленинградский со сметаной	250	15,84	113	1,88	5,10	
	2 блюдо								
	гарнир								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	
	гор.напиток	692	кофейный напиток с молоком	200	1,31	152	2,50	3,60	