



Утверждаю  
директор С.П.Максимова

Школа

МАОУ "Кюстюмерская СОШ"

Отд./корп

День

16.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша рисовая	200	10,53	294,00	6	10,90	39,08
	гор.напиток	686	Чай с сахаром	200	1,31	59,00	0,26	0,06	15,22
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	2,16	119,00	3,8	0,4	24,3
Завтрак 2	фрукты								
Обед 1-4 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо	124	щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	15,44	79	1,46	4,75	6,22
	2 блюдо	388	биточки рыбные с соусом	100	21,6	188	10,93	10,04	13,17
	гарнир	520	пюре картофельное	150	10,41	155	3,22	5,56	22,00
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,2	0,05	15,01
Обед 5-11 классы	закуска	45	салат из квашеной капусты с растительным маслом	60	6,59	52	0,96	3,04	5,00
	1 блюдо								
	2 блюдо	388	биточки рыбные с соусом	100	21,6	188	10,93	10,04	13,17
	гарнир	520	пюре картофельное	200	10,41	155	3,22	5,56	22,00
	сладкое								
	хлеб черн.		хлеб ржаной	60	2,93	126	2,82	0,60	0,60
	гор.напиток	685	чай с сахаром	200	1,31	57	0,2	0,05	15,01