

Директор

Утверждаю

Г.Г.Сорокин



Школа **МБОУ "Ермошкинская СОШ"** Отд./корп **1-4 кл.** День **19.11.2022**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	6,80	106	1,51	3,32	9,24
			Шницель рубленый с соусом	80	18,33	165	9,08	9,46	10,66
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Пюре картофельное	150	7,59	155	3,22	5,56	22,00
			Компот из чернослива	200	6,00	136	0,57	0,00	34,41
			огурцы соленые порциями	60	5,49	53	0,93	3,05	5,65
			мандарины свежие порциями	90	10,80	20	0,45	0,10	4,05
			сыр порциями	10	5,50	90	5,75	9,75	0,00
					63,56	947	27,37	32,18	106,05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Огурцы соленые порциями	30	5,40	8	0,48	0,06	0,96
			Кнели из говядины	80	18,45	185	20,13	9,31	4,97
			Рис отварной	180	7,80	275	4,58	7,33	46,33
			Компот из чернослива	200	7,30	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб ржаной	30	1,50	96	3,04	0,34	19,44
						40,45	687,00	29,27	17,04
Обед			Суп крестьянский с крупой	250	9,27	121	2,99	4,97	11,52
			Компот из чернослива	200	7,30	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб пшеничный	25	1,55	126	2,82	0,60	0,60
					18,12	370	6,85	5,57	43,08