Директор
МБОУ «Ермошкинская СОШ»

Подписано цифровой подписью: Сорокин Георгий Геннадиевич
Дата: 2022.11.17 09:14:46 +03'00'

Утверждаю
Директор Г.Г.Сорокин

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 1-4 кл. День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный рыбный	200	13,13	107	4,57	2,80	15,30
			Фрикадельки из говядины тушеные в соусе	80	19,65	140	8,83	8,63	7,54
			Хлеб пшеничный	25	1,55	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,50	126	2,82	0,60	0,60
			Каша пшеничная вязкая	150	4,70	154	4,21	4,80	22,99
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,36	0,00	33,16
			Салат из белокочанной капусты	60	2,53	53	0,93	3,05	5,65
			мандарины свежие порциями	90	10,80	24	0,48	0,18	4,86
			сыр порциями	10	5,50	36	3,20	3,78	0,00
					63,16	864	28,44	24,18	109,54

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" Отд./корп 5-11 кл. День 17.11.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			салат из белокочанной капусты	60	2,56	53	0,80	0,20	5,21
			Котлеты	80	18,56	199	13,88	17,78	4,50
			Каша гречневая рассыпчатая	180	10,56	325	10,51	7,94	51,70
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб ржаной	30	1,50	96	3,04	0,34	19,44
					36,98	801,00	28,80	26,26	115,26
Обед			Суп картофельный рыбный	250	10,72	107	4,57	2,80	15,30
			Компот из изюма	200	3,80	128	0,57	0,00	34,41
			Хлеб пшеничный	25	1,55	126	2,82	0,60	0,60
					16,07	361	7,96	3,40	50,31