

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Хунав» Цивильского района Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол №_1____
от «25» августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Хунав»
Цивильского района Чувашской Республики
_____ Г.М. Григорьева
приказ № 60 от «26» августа 2022 года

Григорьева Галина Мефодьевна
на

Подписано цифровой
подписью:
Григорьева Галина
Мефодьевна Дата:
2022.08.26 11:36:18
+03'00'

РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.20 – 9.30
самостоятельная деятельность	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	12.30 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50
Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.10 – 18.00
самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 – 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Хунав» Цивильского района Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № _1____
от «25» августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Хунав»
Цивильского района Чувашской Республики
_____ Г.М. Григорьева
приказ № __ от «26» августа 2022 года

РЕЖИМ ДНЯ
средней группы
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная деятельность	9.00 – 9.10
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.10 – 9.30
Самостоятельные игры	9.30 – 9.40
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.40 – 10.00
Самостоятельная деятельность, подвижные игры	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, кружки, занятия	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 – 19.00

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «25» августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Хунав»
Цивильского района Чувашской Республики
_____ Г.М. Григорьева
приказ № от «26» августа 2022 года

РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 – 9.25
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.35 – 10.00
Самостоятельная деятельность, подвижные игры	10.00.- 10.30.
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, кружки, занятия	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Самостоятельная деятельность	18.20 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 – 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Хунав» Цивильского района Чувашской Республики

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № _1____
от «25» августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Хунав»
Цивильского района Чувашской Республики
_____ Г.М. Григорьева
приказ № ____ от «26» августа 2022 года

РЕЖИМ ДНЯ
разновозрастной группы
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Теплый период года (июнь-август)</i>	
Утренний прием детей, игры, общение, утренняя гимнастика на улице	7.00 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Игры, общение, самостоятельная деятельность детей по интересам.	9.00 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Игры, общение и самостоятельная деятельность детей по интересам	15.45 – 16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	16.45 – 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Хунав» Цивильского района Чувашской Республики

Утверждено
Заведующий МБДОУ «Д/с» «Хунав»

Григорьева Г.М
Пр.№__ от «26» августа 2022г.

Режим питания

МБДОУ «Детский сад «Хунав»
Цивильского района Чувашской Республики

<u>Младшая группа</u>	<u>Время (часы, минуты)</u>
Завтрак	8.30 - 9.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.30
Полдник	15.30
Ужин	18.30

<u>Разновозрастной группы</u> <u>Старшей и средней</u> <u>подгруппы.</u>	<u>Время (часы, минуты)</u>
Завтрак	8.30 - 9.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.30
Полдник	15.30
Ужин	18.30

<u>Круглосуточной</u> <u>разновозрастной группы</u>	<u>Время (часы, минуты)</u>
Завтрак	8.30 - 9.00
Второй завтрак	10.30 - 11.00
Обед	12.00 - 12.30
Полдник	15.30
Ужин	18.30
Второй ужин	21.00

РАССМОТРЕНО
на заседании
педагогического совета
протокол № _1___
от «25» августа 2022 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ «Детский сад «Хунав»
Цивильского района Чувашской Республики
_____ Г.М. Григорьева
приказ № __ от «26» августа 2022 года

РЕЖИМ ДНЯ
круглосуточной разновозрастной группы
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь - май)</i>	
Гигиенические процедуры, игры, общение, утренняя гимнастика	6.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) Самостоятельная деятельность, подвижные игры	9.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.40 – 12.00
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Игры, кружки, занятия	15.40 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 – 18.20
Самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
Самостоятельная деятельность, игры	18.50 – 21.00
Второй ужин , гигиенические процедуры	21.00 -21.30
Укладывание, ночной сон	21.30-06.30

