

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением  
деятельности по социально-личностному развитию детей  
№ 40 «Радость» города Новочебоксарска Чувашской Республики  
(МБДОУ «Детский сад № 40 «Радость»)

СОГЛАСОВАНО

председатель профкома МБДОУ

«Детский сад № 40 «Радость»

« 28 » 07 Е.Ю. Горелова

2021 г.

протокол № 7



**Инструкция  
по организации охраны жизни и здоровья детей  
в групповом помещении  
(ИОТ – 047 – 2021)**

## 1. Общие положения

- 1.1. Оборудование групповых помещений должно соответствовать росту и возрасту детей, иметь сигнальную маркировку. Оборудование и мебель при наличии неисправностей или дефектов не используется. Подбор мебели для детей следует проводить с учетом антропометрических показателей. В каждой возрастной группе должны быть карты учета мебели и рассаживания детей. Мебель не должна иметь острых углов.
- 1.2. Шкафы для одежды детей, игрового материала и пособий, полотенежные шкафчики, цветочные подставки и др. должны быть устойчивыми, надежно закреплены (к полу или к стене).
- 1.3. На всех дверях должны быть таблички с указанием направления эвакуации в случае возникновения чрезвычайных ситуаций.
- 1.4. Розетки, выключатели должны быть в исправном состоянии, не иметь трещин, сколов, оголенных контактов, находиться на высоте не ниже 1.8 м, иметь маркировку.
- 1.5. Источники искусственного освещения должны обеспечивать достаточное и равномерное освещение всех помещений. Наименьшая освещенность должна быть: в групповой комнате не менее 200 лк (13 Вт/кв.м) при люминисцентных лампах и не менее 100 лк (32 Вт/кв.м) при лампах накаливания; в спальном помещении не менее 75 лк (5 Вт/кв.м) при люминисцентных лампах и не менее 30 лк (9,6 Вт/кв.м) при лампах накаливания. Лампы накаливания должны иметь защитную арматуру (светильника), быть одного свечения. Шумящие люминисцентные лампы следует немедленно заменять. Чистку осветительной арматуры и светильников следует производить не реже двух раз в год.
- 1.6. Шторы на окнах не должны снижать уровень естественного освещения. Зашторивание окон в спальнях помещений допускается лишь во время сна, в остальное время шторы раздвигают, обеспечивая инсоляцию помещения.
- 1.7. На подоконниках не следует размещать широколистные цветы, снижающие уровень естественного освещения. Высота цветов не должна превышать 15 см от подоконника.
- 1.8. Температура в помещениях должна быть дифференцирована, в зависимости от назначения помещений и возраста детей.
- 1.9. Полы помещений должны быть гладкими, не скользкими, плотно пригнанными, без щелей и дефектов; плинтусы – плотно прилегать к стенам и полу. Влажная уборка полов с применением моющих или дезинфицирующих средств должна проводиться в отсутствие детей.
- 1.10. Стены помещений должны быть гладкими и иметь отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию.
- 1.11. В помещениях учреждения, ориентированных на южную сторону, применять отделочные материалы и краски неярких холодных тонов, на северную – теплые тона (бледно-желтый, бледно-розовый, бежевый). Отдельные элементы допускается окрашивать в более яркие цвета, но не более 25% всей площади помещения.
- 1.12. Запорные устройства (здвижки и шпингалеты) дверей должны легко открываться и быть на высоте роста взрослого. При наличии остекления дверных полотен – двери должны иметь обрешетку с расстоянием между рейками не более 2 см. и высотой не ниже 1.5 м. Держать двери постоянно закрытыми.
- 1.13. Радиаторы отопления должны быть закрыты защитными съемными экранами.
- 1.14. Окна в открытом положении необходимо фиксировать крючками, фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание помещений заканчивать за 30 мин. до прихода детей. Стекла окон должны быть цельными, мыться не менее 2-х раз в год.
- 1.15. Игрушки и материалы должны обеспечивать психическую и физическую безопасность ребенка, отвечать требованиям Госстандарта России и Госсанэпиднадзора. Необходимо учитывать возрастную адресованность игрушек и материалов.
- 1.16. Не разрешается размещать на шкафах цветы, игрушки, пособия и др.

1.17.Проветривание помещений проводится в соответствии с графиком. Проветривание через туалетную комнату не допускается.

1.18.При работе возможно воздействие следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности групповых помещений;
- нарушение осанки, искривление позвоночника при неправильном подборе размеров детской мебели;
- травмы, ушибы при несоблюдении требований к содержанию помещений и оборудования;
- сквозняки;
- инфекционные заболевания при нарушении требований санитарно-эпидемиологического режима.

## **2.Требования по организации охраны жизни и здоровья детей в приемной и раздевальной**

2.1.Шкафы для верхней одежды детей и персонала должны быть закреплены, шкафы для одежды детей - иметь индивидуальную маркировку.

2.2.Выносной материал для игр детей на прогулке, инвентарь для уборки веранд и участков (грабли, метла, лопаты) должен храниться в корзинах в специально отведенном месте, быть исправным, чистым.

2.3.При размещении информации для родителей в родительском уголке не должны использоваться булавки, скрепки, кнопки.

2.4.Зеркала должны быть закреплены на стене.

## **3.Требования по организации охраны жизни и здоровья детей в групповом помещении**

3.1.Мебель в групповой комнате подбирается в соответствии с антропометрическими показателями и возрастом детей, иметь маркировку. Расположение мебели не должно мешать передвижению детей в групповом пространстве.

Ковры и дорожки должны быть надежно прикреплены к полу.

3.2.Применяемое в игровой зоне оборудование должно быть устойчиво и прочно закреплено.

Игрушки и материалы, размещенные на открытых местах (полках, витринах, стеллажах и т.д.) должны создавать приятную для глаз цветовую гамму, без избытка ярких (кричащих) тонов, быть легко доступными.

Вновь приобретенные игрушки, материалы перед использованием необходимо вымыть (в течение 15 минут проточной водой при температуре 37 с мылом). Игрушки, с которых смывается краска, нельзя давать детям.

Игрушки моют ежедневно в конце дня в дошкольных группах, в ясельных группах – 2 раза в день. Кукольная одежда стирается по мере загрязнения с использованием детского мыла и проглаживается. Пенولاتексные ворсовые игрушки обрабатывают согласно инструкции завода-изготовителя, используются как демонстрационный материал.

Для игры со строительным и бросовым материалом (на столах) необходимо расстилать мягкий инвентарь (специальные салфетки, одеяла, полотенца).

Бросовый материал должен отвечать требованиям безопасности детей, стеклянные флаконы, емкости из-под аэрозолей, шампуней, шприцы, коробки из-под сигарет и т.д. не должны использоваться.

3.3.При наличии «стационарного» оборудования (гимнастических стенок, канатов, колец) необходимо иметь гимнастический мат для предупреждения травматизма, деятельность детей на данном оборудовании должна осуществляться под контролем взрослого. Инвентарь для двигательной деятельности должен быть безопасным, легко обрабатываемым, соответствовать возрасту.

3.4.В помещениях, где оборудован живой уголок, необходимо ежедневно проводить влажную уборку, чистку клеток, замену подстилок, мытье поилок и смену в них воды. Один раз в две недели – дезинфицировать с последующей промывкой водой и



просушиванием. Уборку за животными осуществляют только взрослые. Животные должны быть безопасны для детей и взрослых, неприхотливы по содержанию и уходу. Не допустимы больные, агрессивные и непредсказуемые в своем поведении животные.

3.5. Размещение аквариума, клеток, цветов не должно уменьшать уровень естественной освещенности в помещении. Растения должны быть безопасны для детей и взрослых (колючие, ядовитые). Стойки для растений должны быть устойчивыми и надежно закрепленными. В подвесных кашпо и горшках не должно быть низко свисающих растений. Уход за растениями, кроме полива, осуществляет только взрослый. Предпочтение следует отдавать растениям, очищающим воздух от пыли и бактерий, поглощающим вредные вещества и элиминирующим аллергены в помещении.

3.6. При организации труда оборудование не должно быть тяжелым и травмоопасным (сломавшимся, из плохо обработанного дерева, с возможностью оцарапать, занозить, окрашенного непригодной краской и пр.). При организации ручного труда используются ножницы с закругленными концами. Иголки необходимо хранить вколотыми в игольницы-книжечки и обязательно с вдетыми в них нитками. Выдавать и принимать от детей иголки нужно строго по счету. Не разрешать детям вдевать в иголки слишком длинные нити. Нельзя использовать скрепки, булавки, кнопки.

Не рекомендуется использование ядовитых растений, их плодов, семян, тополиный пух, скорлупу сырых яиц, колоски, плоды репейника, бархатную бумагу, капроновые и нейлоновые ткани, искусственный мех, пенопласт, спички и спичечные коробки, канцелярский клей.

Инструменты для организации ручного труда должны храниться в недоступном для детей месте.

#### **4. Требования по организации охраны жизни и здоровья детей в спальном помещении**

4.1. Кровати необходимо расставлять с соблюдением минимальных разрывов: между длинными сторонами кроватей – 0,65 м. От наружных стен – 0,6 м. От отопительных приборов – 0,2 м. Между изголовьями двух кроватей – 0,3 м.

Кровати должны быть индивидуальными, иметь маркировку. Должен быть вывешен поименный список, закрепленных за детьми кроватей.

Смену белья осуществлять не реже одного раза в 7 дней или по мере необходимости.

Маркировка на постельных принадлежностях наносится снизу, у ножного края, кроме наволочки. Клеенка стелется на матрас так, чтобы спинка ребенка выше талии не попадала на нее, покрывается пленкой, простыней.

Подушки должны быть плоскими, прямоугольной формы.

Постельные принадлежности: матрасы, подушки, одеяла – следует проветривать непосредственно в спальнях при открытых окнах во время каждой генеральной уборки, периодически выносить на воздух.

4.2. Раздевание детей перед сном не должно осуществляться в спальном помещении. Допускается использование пижам. Не разрешается укладывать детей в той одежде, в которой находились.

4.3. Во время сна детей необходимо поддерживать тишину, говорить негромко.

4.4. Не разрешается оставлять детей без присмотра во время сна.

#### **5. Требования по организации охраны жизни и здоровья детей в туалетной и умывальной комнатах**

5.1. Уборочный инвентарь хранить в туалетной комнате в специальном шкафу.

5.2. Дезинфицирующие, моющие средства хранить в местах, недоступных детям.

5.3. Хозяйственный шкаф для хранения инвентаря и дезинфицирующих и моющих средств должен быть надежно прикреплен к стене и иметь запорное устройство.

5.4. Унитазы должны быть разделены экраном, устойчивым, прикрепленным к стене и полу. Экраны должны иметь ручки.

В ясельных группах должны быть установлены и надежно укреплены стеллажи с ячейками для индивидуальных промаркированных горшков. Бачки для замачивания горшков должны иметь крышки и чехлы.

5.5. Следует предусмотреть раздельное использование туалета мальчиками и девочками (наличие знаков).

5.6. Канализационный трап обязательно должен быть снабжен защитной решеткой.

5.7. Должно быть в наличии достаточное количество туалетной бумаги. Не использовать железные бумагодержатели.

5.8. Педальные емкости для сбора мусора, емкости для квачей должны иметь крышки.

5.9. В туалетной комнате дети не должны находиться без присмотра взрослых.

5.10. Гигиенические процедуры в умывальной комнате необходимо проводить с соблюдением принципа постепенности и последовательности, под наблюдением взрослого.

5.11. Шкафчики для индивидуальных (промаркированных) полотенец, зеркала должны быть надежно прикреплены.

5.12. Детские расчески должны быть промаркированы, периодически обрабатываться (1 раз в неделю).

5.13. Смеситель на водопроводе должен открывать взрослый с соблюдением последовательности: вначале открыть кран с холодной водой, затем с горячей водой. При перекрытии воды: вначале отключить кран с горячей водой, затем кран с холодной водой.

#### **6. Требования по организации охраны жизни и здоровья детей при проведении закаливающих и гигиенических процедур**

6.1. Закаливающие процедуры проводить только по рекомендации врача, осуществляя индивидуальный подход к ребенку.

6.2. Емкости для проведения водных процедур должны храниться в специально отведенном месте, иметь маркировку.

6.3. Гигиенические процедуры (мытье ног) проводить перед сном под контролем двух взрослых. Использовать индивидуальные ножные полотенца, которые меняются по мере загрязнения.

6.4. Ванны для проведения закаливания должны быть оснащены деревянными решетками (мостиками).

6.5. Перед ванной необходимо стелить специальные коврики или одеяла.

6.6. Воздушное закаливание осуществлять только при температуре не ниже 20 (С).

#### **7. Требования по организации охраны жизни и здоровья детей в аварийных ситуациях**

7.1. При возникновении пожара принять меры к эвакуации детей. После выхода из здания проверить численность детей. При необходимости принять меры к поиску отсутствующих детей. О результатах эвакуации доложить дежурному администратору.

7.2. При отключении электроосвещения использовать дежурный фонарь, собрать детей около себя, успокоить их, сообщить о случившемся администрации.

7.3. При аварии на системе водоснабжения немедленно эвакуировать детей из групповых помещений, сообщить о случившемся администрации. Ремонтные работы в присутствии детей не проводить.

7.4. При несчастном случае с ребенком немедленно сообщить об этом администрации учреждения, обратиться в медицинский кабинет за оказанием первой помощи. При необходимости отправить ребенка в лечебное учреждение в сопровождении старшей медицинской сестры.

7.5. В случае возникновения чрезвычайных ситуаций руководствоваться инструкцией «Примерные действия сотрудников по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в мирное время».