

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

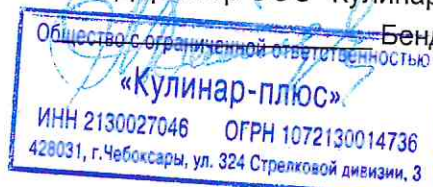
Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 18 Ноября 2022 г.



| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|--|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| Макароны с сыром | 19-16 | 12/10/230 | 9.32 | 10.58 | 36.69 | 406 |
| Чай с сахаром | 2-46 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 3-38 | 50 | 3.95 | 0.50 | 1.00 | 94 |
| Итого | 25-00 | | 13.47 | 11.13 | 52.69 | 557 |
| <i>Завтрак 2 вариант</i> | | | | | | |
| Бутерброд с маслом | 8-40 | 10/30 | 1.70 | 14.40 | 10.80 | 164 |
| Макароны с сыром | 15-09 | 12/5/235 | 9.52 | 10.81 | 37.48 | 415 |
| Чай с сахаром | 2-46 | 200 | 0.20 | 0.05 | 15.00 | 57 |
| Хлеб пшеничный | 4-05 | 60 | 4.74 | 0.60 | 1.20 | 113 |
| Итого | 30-00 | | 16.16 | 25.86 | 64.48 | 749 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 2-01 | 65 | 0.83 | 9.75 | 5.01 | 60 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-66 | 15,5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Плов | 42-55 | 60/170 | 31.05 | 16.96 | 54.34 | 503 |
| Компот из свежих плодов | 6-13 | 200 | 0.20 | 0.16 | 27.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 65-00 | | 40.32 | 31.23 | 108.87 | 934 |
| <i>Обед 2 вариант</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 3-09 | 100 | 1.27 | 15.00 | 7.70 | 93 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы | 11-66 | 15,5/250 | 5.42 | 3.76 | 21.06 | 136 |
| Плов | 48-47 | 70/180 | 33.75 | 18.44 | 59.06 | 546 |
| Компот из свежих плодов | 6-13 | 200 | 0.20 | 0.16 | 27.87 | 109 |
| Хлеб ржаной | 2-65 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 0.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 43.46 | 37.96 | 116.29 | 1010 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Пирожки с яблоками | 9-00 | 93 | 5.25 | 4.34 | 50.39 | 267 |
| Сок фруктовый 200гр | 21-00 | 200 | 1.40 | 0.20 | 26.40 | 120 |
| Итого | 30-00 | | 6.65 | 4.54 | 76.79 | 387 |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.