

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа №43 МЕНЮ на 16 Ноября 2022 г.

Наименование	Цена руб.коп.	Выход, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть, кКал.
<i>Завтрак</i>						
Каша молочная рисовая с маслом	18-61	245/9	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	3-01	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	3-38	50	3.95	0.50	1.00	94
<b>Итого</b>	<b>25-00</b>		12.05	22.00	64.73	514
<i>Завтрак 2 вариант</i>						
Яйцо вареное	8-10	1 шт	5.10	4.60	0.30	63
Каша молочная рисовая с маслом	14-84	245/5	7.84	21.44	48.51	361
Чай с лимоном	3-01	200/3	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб пшеничный	4-05	60	4.74	0.60	1.20	113
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		17.94	26.70	65.23	596
<i>Обед</i>						
Салат из квашеной капусты	4-63	64	0.83	3.20	5.12	54
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-51	8/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Гуляш	29-61	50/50	10.64	28.19	2.89	309
Картофельное пюре	12-11	160	3.43	5.93	23.47	165
Компот из изюма	6-49	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>65-00</b>		24.29	44.32	75.34	908
<i>Обед 2 вариант</i>						
Салат из квашеной капусты	7-23	100	1.30	5.00	8.00	84
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной с мясом птицы	9-51	8/250/5	6.20	6.40	10.10	126
Гуляш	32-49	55/55	11.70	31.01	3.18	340
Картофельное пюре	13-63	180	3.48	6.01	23.77	177
Компот из изюма	6-49	200	0.36		33.16	128
Хлеб ржаной	2-65	60/2 кус	2.82	0.60	0.60	126
<b>Итого</b>	<b>72-00</b>		25.87	49.02	78.81	981
<i>Полдник (14-00)</i>						
Слойка с джемом 80гр	25-76	1 шт	3.92	8.16	36.16	235
Напиток апельсиновый	4-24	200	0.20	0.04	25.73	100
<b>Итого</b>	<b>30-00</b>		4.12	8.20	61.89	335

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.