

Согласовано:
 Директор *Иванов Н.П.*
 (ФИО директора)
 Дата: 16.11.2022

Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Общепит
 Аликского района"
 Иванова О.Н.
 Дата: 16.11.2022

12 дневное меню
Возрастная категория: с 12 лет и старше
Осенне- зимний сезон.

День 9 (Среда)

Завтрак

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сл. порциями	10	65,72	0,1	7,2	0,13	5,59
2.	173	Каша молоч.пшениная с маслом	200/10	285	7,51	11,72	37,05	13,85
3.		Чай с фруктовым соком	200(50/150)	95	0,34	0,02	24,53	5,69
4.		Хлеб пшеничный	40	63	1,41	0,3	0,3	2,94
6.	338	Груша св. порциями	100	34,13	0,3	0,23	7,73	15,23
		Итого	560	542,85	9,66	19,47	69,74	43,29

Обед

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом	100	13,3	0,8	0,1	1,6	8,41
2.	111	Суп с макаронными изделиями	200	100,13	2,98	2,83	15,7	2,43
3.	234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	155	9,04	8,22	10,71	14,31
4.	312	Пюре картофельное	200	206	4,2	7,4	29,3	10,12
5.	348	Компот из чернослива	200	109	0,16	0,16	27,87	6,24
6.		Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,78	4,41
		Итого	915	675,39	19,42	19,15	104,96	45,92

Старший повар *Чертова Ф.В.*
 Бухгалтер о/п *Л.В.* /Виноградова Л.В